

LA SOLIDARITE

EN MOUVEMENT

Lutter contre la perte d'autonomie, d'estime et de confiance en soi, en proposant des ateliers d'activité physique adaptée à des personnes en situation de précarité ou de handicap.

Telle est l'ambition de [Viacti](#). Focus.

Texte Aurélie Hazard - Photos Lionel Léger

Il y a quasiment sept ans, Michael Mamodhousse et Stéphane Lusgarten se rencontrent sur les bancs de la faculté Paris-V. Étudiants en Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), ils deviennent amis et décident, animés par la même ambition, de construire « un projet qui rendra accessibles et bénéfiques à tous les activités physiques adaptées et santé (Apas) ». Vectrice d'émancipation et de plaisir, cette structure permettra à des personnes « en situation de handicap physique et/ou mental, et en situation de précarité, d'avoir à leur disposition un outil pour maintenir leur autonomie, les rééduquer à l'effort, prévenir les chutes et travailler la confiance et l'estime

d'elles-mêmes ». Leur action s'adresse au plus grand nombre possible de jeunes ou de moins jeunes. Leur enjeu n'est autre que de « permettre aux personnes fragilisées de maintenir ou d'acquérir une autonomie par la pratique d'Apas ».

UNIS PAR LA PASSION DU MOUVEMENT

Le 14 février 2011, Viacti naît. Michael Mamodhousse et Stéphane Lusgarten sont convaincus que les connaissances et compétences des autres peuvent les aider dans leur mission, ainsi décident-ils d'ouvrir les portes de leur association à d'autres jeunes, soucieux de mettre leurs compétences au service d'une cause

solidaire. Alexandre Valensi, diplômé d'une école de commerce et de management de sport, et Initiateur du projet Sport pour toit (qui aide les personnes sans domicile fixe à se réinsérer par le sport) les rejoint en 2014. Margaux et Jean, étudiants en psychomotricité, effectuent actuellement leur dernier stage au sein de l'association. Unis par la même passion du mouvement, il règne une harmonie au sein de l'équipe. Ce qui, à n'en pas douter, est gage de sécurité et de stabilité pour les personnes qui se rendront à l'association.

Le parcours proposé comprend cinq étapes : inspirer, pratiquer, partager, rencontrer et libérer. En fonction du but recherché, ↴



Seul ou en binôme, les participants se réapproprient l'espace. L'espace d'une pièce et l'espace de son corps.